

## Halk Sağlığı Müdürü Dr Will Maimaris'den önemli bilgilendirme

Londra'nın Haringey ilçesi  
Civic Centre,  
High Road,  
Wood Green,  
London,  
N22 8LE

[PublicHealth@Haringey.gov.uk](mailto:PublicHealth@Haringey.gov.uk)

Tarih: 4 Eylül 2023

Sayın Ebeveyn/Vasi,

**Kızamık güncellemesi: Çocuęunuza aşı yaptırmak, onun kendini tecrit etmek üzere okuldan eve gönderilmesini önleyebilir.**

Londra'da yayılmakta olan kızamık vakalarında bir artış görmeye devam ediyoruz. Lütfen çocuğunuzun Kızamık, Kabakulak ve Kızamıkçık (MMR) aşılarının okula başladıklarında ya da okula geri döndüklerinde güncel halde olmalarını temin edin.

**Kızamık son derece bulaşıcıdır ve kulak ve göğüs enfeksiyonları, nöbetler, ishal, beyinde hasar, uzun süreli sakatlık ya da ölüm gibi komplikasyonlara yol açabilir. Kaçırılmış olan aşıların telafi edilerek güncellenmesi hayati önem taşımaktadır.**

Çocuğunuz bu aşından iki doz aldığında Kızamık, Kabakulak ve Kızamıkçık (MMR) aşıları da güncellenmiş olacaktır. MMR aşısı onlarca yıldır yapılmaktadır ve birçok çalışma bunun güvenli ve etkili olduğunu göstermektedir. MMR aşısı ile otizm arasında hiçbir bağlantı olmadığına dair kanıtlar gayet açıktır. Aşı çocuğunuza %99 ömür boyu koruma sağlar ve enfeksiyonun toplumumuzda daha fazla yayılmasının azaltılmasına yardımcı olur.

**Eğer çocuğunuzun kızamık hastası biriyle yakın temasta bulunmuş olduğu tespit edilirse ve çocuğunuz MMR'ye karşı (her iki doz ile) tam olarak aşılanmamış ise, çocuğunuzun 21 güne kadar kendini tecrit etmesi istenebilir. Bu, çocuğunuzun 21 günlük bir süreye kadar okulu kaçırarak olduğu anlamına gelebilir.**

**Ancak, aşıları tam olarak güncel olan çocuklar iyi korunuyor oldukları için okuldan uzaklaştırılmayacaktır ve enfeksiyonu yaymaya devam etmeyeceklerdir. Aşılama çocuğunuzun okulda kalmasına yardımcı olabilir.**

Kızamık hastası birisiyle 15 dakika ya da daha fazla süreyle doğrudan temasta bulunmak, enfeksiyonun yayılması için yeterlidir. Kızamık belirtileri şunlardır:

- Yüksek ateş
- Şişik, kızarmış sulu gözler
- Ağrı ve kendini genel olarak iyi hissetmeme
- Genellikle ilk belirtilerden sonra ortaya çıkan lekeli kırmızı/kahverengi bir döküntü

- Öksürük

**Kızamık hastası bir çocuk, temasta bulunduğu hemen hemen tüm korumasız kişilere bu hastalığı bulaştıracaktır. Kızamık sadece küçük çocuklar için bir sorun olmayıp, bağışıklığı zayıflamış olan herkes için bir sorundur ve aşı ile korunuyor olmadıkları takdirde hamile kadınların ciddi hastalıklara yakalanma riskleri yüksektir.**

Kızamık belirtileri gösterebilecek kişilere evde kalmaları (işe ya da okula gitmemeleri) ve tavsiye almak için genel pratisyen (GP) aile hekimi muayenehanesini ya da Acil Servisi ziyaret etmek yerine, genel pratisyen aile hekimlerine (GP) ya da NHS 111 hattına telefon açmaları tavsiye edilir. Bunun nedeni kızamığın çok hızlı ve kolay bir şekilde yayılmasıdır ve bundan dolayı hastalığın daha fazla yayılmasını önlemeye çalışmak önemlidir.

Çocuğunuzun MMR aşılarının güncel olup olmadığını, kişisel sağlık kayıtlarına (Kırmızı Defter) bakarak ya da genel pratisyen (GP) aile hekiminize danışarak kontrol edebilirsiniz. Eğer çocuğunuzun aşısı güncel değilse, mümkün olan en kısa süre içinde çocuğunuzun aşısı olması için randevu alın (nasıl randevu alınacağına ilişkin ayrıntılara aşağıda bakın).

Saygılarımla,



Dr. Will Maimaris,  
Halk Sağlığı Müdürü

## Sıkça Sorulan Sorular ve Diğer Tavsiyeler ile Faydalı Bilgiler

### MMR aşısı güvenli ve etkili midir?

Bu aşilar onlarca yıldır yapılmıştır ve hastalıkların önlenmesinde güvenli ve etkili oldukları kabul edilmektedir. MMR aşısının güvenliğini ve etkinliğini incelemek için birçok araştırma çalışması yapılmıştır. MMR aşısı ile otizm arasında hiçbir bağlantı olmadığına dair kanıtlar gayet açıktır.

### Çocuğum okul çağındadır, aşılarını nasıl yaptırabilirim?

Eğer çocuğunuz Haringey'deki bir ilköğretim ya da Ortaöğretim okuluna gidiyorsa, okul çağı aşıları tedarikçisi Vaccination UK ile çevrimiçi olarak şu adresler üzerinden bir klinik randevusu alabilirsiniz:

<https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics/polio-mmr-catch-up-clinics>

ya da <https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics>

Alternatif olarak 0208 017 4292 numaralı telefonu arayarak bir randevu alabilirsiniz.

### Diğer faydalı tavsiyeler ve bilgiler

- Çocuğunuzun/çocuklarınızın ellerini sabun ve suyla yıkamak ya da düzenli olarak el dezenfektanı kullanmak, virüs kapmanızı ve yaymanızı önlemeye de yardımcı olur.
- Eğer bir ebeveyn/yetişkin olarak kendi aşı durumunuzdan/kızamığa karşı korunuyor olup olmadığınızdan emin değilseniz, genel pratisyen (GP) aile hekiminize danışın.  
**Aşı olmak için hiçbir zaman geç değildir!**
- Kızamık enfeksiyonları hakkında daha fazla bilgi edinmek için, lütfen aşağıdaki bağlantıdaki bilgilere bakın:  
<https://www.nhs.uk/conditions/measles/>
- Aşı ve aşılama takvimi ile ilgili daha fazla bilgi için:  
<https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine/>  
[www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them](http://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them)

