

Información importante del Director de Salud Pública
Dr Will Maimaris

El Distrito Londinense de Haringey
Centro Cívico,
High Road,
Wood Green,
Londres,
N22 8LE
PublicHealth@Haringey.gov.uk

Fecha: 4 de septiembre de 2023

Estimado(a) Progenitor(a) / Tutor(a),

Información actualizada sobre el Sarampión: vacunar a su hijo(a) puede prevenir que sean enviados a casa desde el colegio, para [auto-aislarse](#).

Continuamos viendo un incremento en la circulación del Sarampión en Londres. por favor, asegúrese de que las vacunas del Sarampión, las Paperas, y la Rubeola (MMR) se encuentran al día, cuando ellos comiencen o regresen a la escuela.

El Sarampión es altamente contagioso, y puede derivar en complicaciones tales como infecciones de oído y de pecho, ataques, diarrea, daño en el cerebro, y discapacidad de larga duración, o el fallecimiento. Resulta vital ponerse al día con las vacunas omitidas.

Su hijo(a) se encuentra al día con sus vacunas MMR, cuando ellos hayan obtenido dos dosis de esta vacuna. La vacuna MMR ha sido dispensada durante décadas, y muchos estudios demuestran que la misma es segura y efectiva. Las pruebas resultan claras con que no existe un vínculo entre la vacuna MMR y el autismo. La vacuna proporciona a su hijo(a) una protección DE POR VIDA del 99% y ayuda a reducir la propagación posterior de la infección en nuestra comunidad.

Para el caso de que su hijo(a) sea identificado como un contacto cercano de alguien con Sarampión, y su hijo(a) no se encuentre totalmente vacunado(a) contra MMR (dos dosis), puede que se le pida a su hijo(a) que se auto-aisle durante un período máximo de 21 días. Ésto podría significar que su hijo(a) pierda colegio durante un período máximo de 21 días.

No obstante, los niños(as) que estén totalmente vacunados no serán excluidos de la escuela, ya que ellos(as) se encuentran bien protegidos, y no continuarán propagando la infección. La vacunación puede ayudar a mantener a su hijo en la escuela.

Pasar 15 minutos o más tiempo con alguien infectado con Sarampión, resulta suficiente para propagar la infección. Los síntomas del Sarampión son:

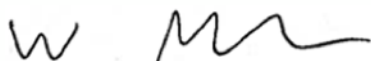
- Fiebre Alta
- Ojos irritados, enrojecidos, y llorosos
- Tos
- Dolor, y un sentimiento general de malestar
- Un sarpullido con aspecto de mancha de color rojo/marrón, que normalmente aparece después de los primeros síntomas

Un(a) niño(a) con Sarampión infectará a casi todas las personas no protegidas con las que entre en contacto. El Sarampión no es simplemente un problema para los niños pequeños, cualquier persona cuyo sistema inmunitario esté debilitado y las mujeres embarazadas, corren un riesgo incrementado de padecer una enfermedad severa, si no están protegidos por la vacunación.

A cualquier persona que presente síntomas que pudieran ser Sarampión, se le recomienda que permanezca en el hogar (alejada del trabajo o la escuela) y llamar a su Médico de Cabecera (GP) o al Sistema Nacional de Salud (NHS) al 111 para obtener asesoramiento, en vez de visitar la Clínica de su Médico de Cabecera (GP) o el Departamento de Urgencias (A&E). Ésto es debido a que el Sarampión se propaga muy rápida y fácilmente, de modo que resulta muy importante, intentar prevenir que se produzca una mayor propagación de la enfermedad.

Usted puede comprobar si su hijo(a) se encuentra al día con sus vacunas MMR, viendo sus datos de registro personal de la salud (Libro Rojo) o preguntando en la Clínica de su Médico de Cabecera (GP). Para el caso de que su hijo(a) no se encuentre al día, concierte una cita para que su hijo(a) obtenga la vacuna lo antes posible (vea detalles más abajo, sobre cómo concertar una cita).

Atentamente,



Dr Will Maimaris,
Director de Salud Pública



Preguntas Más Frecuentes y Otro Asesoramiento e Información Útiles

¿Es la vacuna MMR, segura y efectiva?

Estas vacunas han sido administradas durante décadas, y son consideradas seguras y efectivas a la hora de prevenir enfermedades. Se han llevado a cabo muchos estudios para ver la seguridad y la efectividad de la vacuna MMR. Las pruebas resultan claras, con que no existe un vínculo entre la vacuna MMR y el autismo.

Mi hijo(a) está en edad escolar, ¿cómo consigo que obtenga la vacuna?

Si su hijo(a) se encuentra en la Escuela Primaria o Secundaria en Haringey, usted puede concertar una cita online con un Clínica del proveedor de inmunizaciones, para receptores en edad escolar, Vacunación Reino Unido (UK): <https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics/polio-mmr-catch-up-clinics> o en <https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics>

De forma alternativa, usted puede reservar una cita llamando al 0208 017 4292.

Otra recomendación e información útiles

- Lavar sus propias manos / las manos de su hijo(a) con agua y jabón, o utilizar un higienizante de forma regular durante todo el lavado, también ayuda a que usted evite infectarse o propague virus.
- En calidad de progenitor / persona adulta, para el caso de que usted no esté seguro(a) de su propio estado de vacunación / de no estar protegido(a) contra el Sarampión, compruébelo con su Médico de Cabecera. **¡Nunca es demasiado tarde para obtener la vacuna!**
- Para más información sobre las infecciones de Sarampión, por favor, compruebe la información que figura más abajo:
<https://www.nhs.uk/conditions/measles/>
- Para más información sobre la vacuna y el programa de vacunas:
<https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine/>
www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them

