

**Informação importante do Diretor de Saúde Pública**  
Dr. Will Maimaris

The London Borough of Haringey  
Civic Centre,  
High Road,  
Wood Green,  
London,  
N22 8LE  
[PublicHealth@Haringey.gov.uk](mailto:PublicHealth@Haringey.gov.uk)

Data: 4 de setembro de 2023

Prezados Pais/Encarregados de Educação,

**Atualização sobre o sarampo: vacinar o seu filho pode evitar que ele seja mandado para casa da escola para se autoisolar.**

Continuamos a assistir a um aumento do sarampo a circular em Londres. Certifique-se de que as vacinas contra o sarampo, papeira e rubéola (MMR) do seu filho estão atualizadas à medida que começam ou regressam à escola.

**O sarampo é altamente contagioso e pode levar a complicações como infeções de ouvidos, do peito, convulsões, diarreia, lesões cerebrais, incapacidade a longo prazo e até morte. É vital que as vacinas perdidas sejam recuperadas.**

O seu filho está com as vacinas MMR em dia quando tomou duas doses desta vacinação. A vacina MMR é administrada há décadas e muitos estudos demonstram que ela é segura e eficaz. As evidências são claras de que não há ligação entre a vacina MMR e o autismo. A vacina fornece ao seu filho 99% de proteção ao longo da vida e ajuda a reduzir a propagação da infeção na nossa comunidade.

**Se o seu filho for identificado como um contacto próximo de alguém com sarampo e o seu filho não estiver totalmente vacinado contra a MMR (ambas as doses), poderá ser pedido ao seu filho que se autoisole até 21 dias. Isto pode significar que o seu filho falte à escola até 21 dias.**

**No entanto, as crianças que estão totalmente vacinadas não serão excluídas da escola, pois estão bem protegidas e não continuarão a espalhar a infeção. A vacinação pode ajudar a manter o seu filho na escola.**

Passar 15 minutos ou mais em contato direto com alguém infetado com sarampo é suficiente para espalhar a infeção. Os sintomas do sarampo são:

- Febre alta
- Olhos a arder, vermelhos e lacrimejantes
- Dores e sensação geral de mal estar
- Uma erupção cutânea vermelha/castanha, que geralmente aparece após os sintomas iniciais

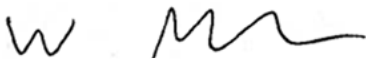
- Tosse

**Uma criança com sarampo infetará quase todas as pessoas desprotegidas com quem entrar em contacto. O sarampo não é apenas um problema para crianças pequenas, qualquer pessoa cuja imunidade está enfraquecida e as mulheres grávidas correm um risco acrescido de doença grave se não estiverem protegidas pela vacina**

Qualquer pessoa com sintomas que possam ser sarampo é aconselhada isolar-se em casa (do trabalho ou da escola) e telefonar para o seu médico de família ou NHS 111 para aconselhamento, em vez de visitar o consultório do seu médico de família ou Urgências hospitalares. Isso ocorre porque o sarampo se espalha muito rápida e facilmente e, por isso, é importante tentar evitar que a doença se espalhe ainda mais.

Pode verificar se o seu filho está com as vacinas MMR em dia, consultando o seu registo de saúde (Livro Vermelho) ou perguntando ao seu médico de família. Se o seu filho não tiver as vacinas em dia, marque uma consulta para que ele se vacine o mais rapidamente possível (veja detalhes sobre como marcar uma consulta abaixo).

Com os melhores cumprimentos,



**Dr. Will Maimaris,  
Diretor de Saúde Pública**

## Perguntas Frequentes e Outros Conselhos e Informações Úteis

### A vacina MMR é segura e eficaz?

Estas vacinas são administradas há décadas e são consideradas seguras e eficazes na prevenção da doença. Muitos estudos foram realizados para analisar a segurança e a eficácia da vacina MMR. As evidências são claras de que não há ligação entre a vacina MMR e o autismo.

### O meu filho está em idade escolar, como posso vaciná-lo?

Se o seu filho estiver na escola primária ou secundária em Haringey, pode agendar numa clínica online com o fornecedor de imunizações em idade escolar "Vaccination UK":

<https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics/polio-mmr-catch-up-clinics>

ou <https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics>

Em alternativa, pode marcar uma consulta através do número 0208 017 4292.

### Outros conselhos e informações úteis

- Lavar as mãos dos seus filhos com água e sabão ou usar desinfetante para as mãos regularmente também ajuda a evitar apanhar e espalhar vírus.
- Enquanto responsável pela criança, se não tiver a certeza do seu próprio estado de vacinação/não estiver protegido contra o sarampo, consulte o seu médico de família. **Nunca é tarde para se vacinar!**
- Para mais informações sobre infeções por sarampo, consulte as informações abaixo:  
<https://www.nhs.uk/conditions/measles/>
- Para mais informações sobre a vacina e o esquema vacinal:  
<https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine/>  
[www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them](https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them)

