

**Ważne informacje od Dyrektora Wydziału Zdrowia Publicznego**  
Dr Will Maimaris

The London Borough of Haringey  
Civic Centre,  
High Road,  
Wood Green,  
London,  
N22 8LE  
[PublicHealth@Haringey.gov.uk](mailto:PublicHealth@Haringey.gov.uk)

Data: 4 września 2023 r.

Szanowni Rodzice/Opiekunowie!

**Aktualizacja dotycząca odry: zaszczepienie dziecka może zapobiec odesłaniu go ze szkoły do domu w celu samoizolacji.**

Nadal obserwujemy wzrost zachorowań na odrę w Londynie. Prosimy o upewnienie się, że w chwili rozpoczęcia lub powrotu do szkoły szczepienia dziecko ma aktualne szczepienia przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR)

**Odra jest bardzo zaraźliwa i może prowadzić do powikłań, takich jak infekcje ucha i klatki piersiowej, drgawki, biegunka, uszkodzenie mózgu, długotrwała niepełnosprawność, a nawet śmierć. Bardzo ważne jest, aby uzupełnić brakujące szczepienia.**

Dziecko ma aktualne szczepienie MMR, jeżeli otrzymało dwie dawki tej szczepionki. Szczepionka MMR jest podawana od dziesięcioleci, a wiele badań dowodzi, że jest bezpieczna i skuteczna. Dowody wskazują jednoznacznie, że nie ma związku między szczepionką MMR a autyzmem. Szczepionka zapewnia dziecku 99% ochronę przez całe życie i pomaga ograniczyć dalsze rozprzestrzenianie się choroby w naszej społeczności.

**Jeżeli zostanie stwierdzone, że dziecko miało bliski kontakt z osobą chorą na odrę i nie dostało pełnej szczepionki MMR (obydwu dawek), może zostać skierowane na samoizolację na okres do 21 dni. Może to oznaczać, że będzie nieobecne w szkole przez okres do 21 dni.**

**Dzieci, które są w pełni zaszczepione nie zostaną jednak odesłane ze szkoły, ponieważ są dobrze chronione i nie będą rozprzestrzeniać zakażenia. Szczepienie umożliwi dziecku pozostanie w szkole.**

Wystarczy spędzić 15 minut lub więcej w bezpośrednim kontakcie z osobą zarażoną odrą, aby doszło do rozprzestrzenienia się infekcji. Do objawów odry należą:

- wysoka gorączka
- bóle ciała i ogólnie złe samopoczucie

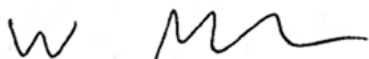
- ból, zaczerwienienie i łzawienie oczu
- kaszel
- plamista, czerwona/brązowa wysypka, która zwykle pojawia się po wystąpieniu początkowych objawów

**Dziecko chore na odrę zarazi prawie wszystkie niechronione osoby, z którymi będzie miało kontakt. Odra stanowi problem nie tylko w przypadku małych dzieci – każda osoba, której odporność jest osłabiona, a także kobiety w ciąży są narażone na zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, jeżeli nie są chronione przez szczepienie.**

Wszystkim osobom z objawami, które mogą wskazywać na odrę, zaleca się pozostanie w domu (zwolnienie się z pracy czy szkoły) i kontakt telefoniczny z lekarzem rodzinnym lub NHS 111 w celu uzyskania porady, zamiast wizyty w przychodni lub w oddziale ratunkowym (A&E). Wynika to z faktu, że odra rozprzestrzenia się bardzo szybko i łatwo, dlatego ważne jest, aby starać się zapobiegać dalszemu przenoszeniu się choroby.

Aby sprawdzić, czy dziecko jest na bieżąco ze szczepieniami MMR, należy zajrzeć do jego osobistej książeczki zdrowia (ang. red book) lub zapytać w przychodni lekarza pierwszego kontaktu. Jeżeli dziecko nie ma aktualnych szczepień, należy jak najszybciej umówić je na wizytę w celu ich wykonania (szczegółowe informacje na temat umawiania wizyt podajemy niżej).

Z poważaniem



**Dr Will Maimaris**  
Dyrektor Wydziału Zdrowia Publicznego

## Często zadawane pytania oraz inne porady i przydatne informacje

### Czy szczepionka MMR jest bezpieczna i skuteczna?

Szczepienia te są stosowane od dziesięcioleci i są uważane za bezpieczne i skuteczne w zapobieganiu chorobom. Przeprowadzono wiele badań dotyczących bezpieczeństwa i skuteczności szczepionki MMR. Dowody wskazują jednoznacznie, że nie ma związku między szczepionką MMR a autyzmem.

### Jak mogę zaszczepić dziecko w wieku szkolnym?

Jeżeli dziecko uczęszcza do szkoły podstawowej lub średniej w Haringey, można umówić je na szczepienie u świadczeniodawcy oferującego szczepienia dla dzieci w wieku szkolnym - Vaccination UK, korzystając z poniższych linków:

<https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics/polio-mmr-catch-up-clinics>

lub <https://www.schoolvaccination.uk/catch-up-clinics>

Mogą też umówić się na wizytę, dzwoniąc pod numer 0208 017 4292.

### Inne przydatne porady i informacje

- Regularne mycie rąk dzieci mydłem i wodą lub stosowanie środka do odkażania rąk pomaga uniknąć zarażenia i rozprzestrzeniania się wirusów.
- Rodzice/Osoby dorosłe, które nie są pewne, czy same są zaszczepione/chronione przed odrą, mogą to sprawdzić w przychodni lekarza POZ. **Nigdy nie jest za późno, aby się zaszczepić!**
- Więcej informacji na temat zakażenia odrą można znaleźć poniżej:

<https://www.nhs.uk/conditions/measles/>

- Więcej informacji na temat szczepionki i harmonogramu szczepień:

<https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/mmr-vaccine/>

[www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them](https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them)